

Eco'Appart

L'éco'appart de Saint-Claude est un lieu de rencontre et d'échange de savoir-faire ouvert à tous les habitants de Saint-Claude et des environs, quel que soit leur âge.

Mis à disposition par la Ville de Saint-Claude, en partenariat avec l'ADEME et le Conseil Départemental du Jura, il vise à sensibiliser aux économies d'énergie et plus largement aux éco-gestes qui peuvent permettre de mieux vivre au quotidien.

Des ateliers seront proposés chaque mois tout au long de l'année 2017 par le CPIE du Haut-Jura.

Le CPIE du Haut-Jura est une association animée par des professionnels et des bénévoles basée à Saint-Lupicin. Elle propose de nombreuses animations (sorties, conférences, ateliers, etc.) pour sensibiliser tous les publics (scolaires, grand public) à l'environnement et au développement durable.

Participez !

Le programme de l'éco'appart est établi chaque trimestre selon les demandes et centres d'intérêt de chacun, toutes les propositions sont les bienvenues ! N'hésitez pas à nous faire part de vos idées.

En famille, entre amis, inscrivez-vous et participez aux ateliers pratiques de l'éco-appart' !



Inscriptions obligatoires auprès du :

CPIE du Haut-Jura Centre Permanents d'Initiatives pour l'Environnement

1 Grande Rue - Saint-Lupicin
39170 Les Coteaux du Lizon
03 84 42 85 96

contact@cpie-haut-jura.org

www.cpie-haut-jura.org



Lieu de rendez-vous :

Eco'appart

Quartier des Avignonnets
9 rue de Franche-Comté
39200 Saint-Claude

ou Espace mosaïque

15 rue de Franche-Comté
39200 Saint-Claude
03 84 45 22 97



zéro gaspi, réemploi, faire soi-même

Eco'Appart

Quartier des Avignonnets
9 rue de Franche-Comté
39200 Saint-Claude

Programme des ateliers pratiques du CPIE du Haut-Jura

Janvier - Février - Mars 2017



limiter le gaspillage alimentaire à la maison

Mercredi 25 janvier
De 14h à 16h30

Saviez-vous qu'en moyenne une famille de 4 personnes jette 400€ de nourriture à la poubelle par an ?

Lors d'un atelier cuisine, venez échanger, tester, cuisiner afin de réduire le gaspillage alimentaire.

Taille des portions, planification des menus ou des courses, valorisation des restes sont autant de solutions à ce problème.

N'hésitez pas à emmener avec vous vos recettes zéro gaspillage maison !



Quizz

Dans le monde, à combien estime-t-on la quantité de nourriture jetée à la poubelle ?

- 1. 1/10
- 2. 1/4
- 3. 1/3

Réponse : Environ 1/3 de la nourriture produite dans le monde est gaspillée.

Fabriquer ses cosmétiques bio

Mercredi 15 février
De 14h à 16h30

Crème hydratante, déodorant, gommage, ... sont autant de produits que nous utilisons au quotidien. Mais savons nous vraiment ce qu'il y a dedans ? Vous êtes vous déjà penché sur les étiquettes de ces produits ?

Lors de cet atelier, venez les fabriquer avec des produits naturels et repartez avec vos flacons et les recettes de ces produits de beauté fait maison.



Matériel à apporter :
petits bocaux ou
flacons propres

Participation libre
aux frais

Pourquoi faire ses cosmétiques soi-même?

- Ecologique : Utilisation de produits naturels
- Ethique : Valorisation des circuits courts
- Economique : Avantageux par rapport au commerce
- Efficace : Adaptabilité des produits selon vos besoins
- Ludique : Fabrication facile avec du pas à pas
- Accessible à tous : Manipulation simple, pour toute la famille

Réaliser ses peintures décoratives avec des produits naturels

Mercredi 15 mars
De 14h à 16h30

Découvrez comment décorer vos murs tout en respectant votre santé et votre environnement. Nous fabriquerons nos peintures avec des produits naturels tels que la chaux, les pigments, la caséine, l'huile, ... Puis nous les utiliserons pour décorer un mur de l'éco'appart.



Après avoir appliqué une peinture sur les murs de votre logement, quels sont les substances que vous pouvez respirer?

- Formaldéhyde
- Acétaldéhyde
- Toluène
- Tétrachloroéthylène
- Xylène
- Dichlorobenzène

Réponse : Potentiellement tous !
Utiliser une peinture avec des éléments naturels réduit la quantité de polluants !!